



... Välkommen på läger!

Har du en familjemedlem som har en sjukdom eller funktionsnedsättning eller har råkat ut för en olycka?

Vill du träffa andra som är i samma situation?

FÖR VEM?

Ungdomar i åk 8–åk 2 i andra stadiet som har ett syskon eller en familjemedlem som pga. sin sjukdom eller funktionsnedsättning behöver extra hjälp och stöd.

Någon i familjen kan ha fått t.ex. en hjärtinfarkt, cancer, minnessjukdom, psykisk sjukdom eller någon sjukdom som påverkar deras rörelseförmåga. Ditt syskon kan ha ADHD/ADD, autism, intellektuell eller fysisk funktionsnedsättning, eller något annat som påverkar vardagen.

VAD?

Ett veckoslutsläger för unga närstående med möjligheter till aktiviteter och prat. Under dagarna kommer du att få prova på någon av de aktiviteter som Solvalla idrottsinstitut erbjuder, som t.ex. vägklättring, vandring och paddling.

NÄR OCH VAR?

22–24.9.2023 på Solvalla idrottsinstitut, Esbo
Övernattning i Lilla Solvalla i två personers rum
Deltagandet är avgiftsfritt. Familjen står för rese-
kostnaderna till och från Solvalla.

Anmälan senast 31.8.2023.

Vill du veta mera?

- Jonna Skand, tfn 046 810 5037, jonna.skand@folkhalsan.fi
- Paula Ala-Käkelä, tfn 044 788 3630, paula.ala-kakela@folkhalsan.fi